お得な新コース登場! 月~土13時~18時 毎日OK! ココロ穏やか♪カラダいきいき』* Θ



水鄉語等員如母飛一下!!

●トレーニングジム・スタジオ・プール利用可能 会員種別

レギュラー	月~金曜日・祝日 AM9:00~PM9:45 土曜日 AM9:00~PM8:45	10.260円
デイタイム	月~土曜日•祝日 AM9:00~PM5:00	9.504円
アフタヌーン	₩ 月~土曜日・祝 PM1:00~PM6:00	7.560円
アフター5	月~金曜日・祝日 PM5:00~PM9:45 土曜日 AM9:00~PM8:45	8.520円
学生コース	高校~22才 16;00~21:45(土曜は20:45)	8.100円

▽▼▽ 入会に必要な諸費用・書類 ▽▼▽

今なら入会金・登録料(¥3.780)

*入会金.登録料:無料

*月会費:2ヶ月分

*通帳又は、キャッシュカード

*通帳お届け印

*確認できる身分証明書

(免許証・保険証など)

営業時間 9:00~21:45 (土曜 20:45まで)

定休日 : 日曜日



自分に合ったプログラム!

問診と測定 (筋量・体脂肪チェック) 水中運動

水泳

フラダンス

マシンの使い方目的に合った運動 マログラム作成

1~3ヶ月ごと 経過をチェック



太極拳

ピラティス

IPDE7% JPHL yoga

お問い合わせ 098-888-5080