



4月29日(日)☆NB祭り特別プログラム☆

スタジオ	10:15~ 11:00 キッズヨガ 体験教室 (要予約) ※小学生以上	11:15~ 12:00 機能改善 ストレッチ 照屋清美	12:15~ 13:00 かんたん Jポップダンス 高良莉李子		14:00~ 15:00 リフレッシュ ヨガ 小田亜希子	
------	---	--	---	--	--	---

この機会に運動してみませんか!(^^)!
トレーニングジムは終日フリーで体験できます。

プール	10:15~ 11:30 水球 体験会 (要予約) ※小学生以上	11:30~ 12:15 面クロール	12:15~ 12:45 ソフトアクア 平良麻子	13:00~ 13:30 水中 ウォーキング	13:30~ 14:30 水中運動会 (要予約) ※年長以上	15:00~ 16:30 一般無料開放 (要予約) ※幼稚園以下は保護者同伴
		 <p>小波津明先生が担当です。</p>				
4・5コース	10:00~17:00 4・5コースはフリーコースでごゆっくりお過ごしください。					



デイルーム	11:00~13:00 将棋好きの 皆~集まれ!(^^)! (担当嶺井先生)	14:00~16:00 ☆音楽好きの集い (担当:照屋昇)
屋台(駐車場)	11:00~NBスタッフ特製沖縄そば他・色々販売しますよ。 13:00~ゲーム(景品が無くなり次第終了します。)	

☆音楽好きの集い
☆14:00~16:00
☆デイルームにて
ギターや三線なんでも
OK(#^.^#)
好きな楽器で楽しみましょ
う!!



この日は会員のご家族は無料で施設利用できます!(^^)!

4月29日(日)☆NB祭り特別プログラム☆

この日は会員のご家族は無料で施設利用できます!(^^)!

4月29日(日)☆NB祭り特別プログラム☆

この日は会員のご家族は無料で施設利用できます!(^^)!