



カラダにいいこと はじめよう!

汗を流して体力作り

運動を始める良い季節になりました

様々なレッスン

ヨガ 太極拳 バレトン コアトレーニング
ストレッチポール バランスボール
フラダンス エアロビクス ピラティス
アクアビクス 水中運動 水泳レッスン
(初・中・上級者向けあり)

※この他にも様々なレッスンがあります



スタジオ



トレーニングジム



温水プール



サウナも完備!

ジャグジー

意識を変えるだけで身体は変わる!

NBなら

全て受け放題 何回でも使いたい放題

見学随時受付中

予約不要

初心者でも大丈夫

すきま時間に

※表示価格はすべて税込金額です

レギュラー	月～金曜日・祝日 AM9:00～PM9:45 土曜日 AM9:00～PM9:15	10,450円
ディタイム	月～土曜日・祝日 AM9:00～PM5:00	9,680円
アフタヌーン	月～土曜日・祝 PM1:00～PM6:00	7,700円
アフター5	月～金曜日・祝日 PM5:00～PM9:45 土曜日 AM9:00～PM9:15	8,678円
学生コース	15才～22才 PM4:00～PM9:45 (土曜日はPM9:15)	8,250円



入会金・
登録料が
(¥3,850)

0円

さらに このチラシを持参で、

3ヶ月目の
会費が

半額

6/30 まで

酸素カプセル
利用券も
3枚
プレゼント

感染症予防対策 実施中



オゾン
脱臭器も
取り入れ
ました!