



春 カラダにいいにと はじめよう!

4/30 まで



様々なレッスン

ヨガ 太極拳 バレトン コアトレーニング
ストレッチポール バランスボール
フラダンス エアロビクス ピラティス
アクアビクス 水中運動 水泳レッスン
(初・中・上級者向けあり)

※この他にも様々なレッスンがあります

体を動かす場所があるっていいね!



スタジオ



トレーニングジム



温水プール



サウナも完備!

ジャグジー

NBなら

全て受け放題 何回でも使いたい放題

姿勢美人

細く若く美しく!

汗を流す

体力作り

トレーニングの流れ

- ① 来館、血圧を測定
- ② 筋トレマシーンを使ってトレーニング
- ③ スタジオでレッスン(ヨガなど)
- ④ プールで水中ウォーキング
- ⑤ サウナ・ジャグジーで体ポカポカ
- ⑦ 帰宅

一例

会員様の声

運動を続けたら、階段の上り下りが以前より楽になりました!
八重瀬町Sさん

泳ぐのが苦手でしたが、初心者コースから始めて、今ではバタフライまで泳げるようになりました!
那覇市Kさん

色々な世代の人達とコミュニケーションが取り、心も体も明るく元気になりました!
豊見城市Tさん

※表示価格はすべて税込金額です

レギュラー	月～金曜日・祝日 AM9:00～PM9:45 土曜日 AM9:00～PM9:15	10,450 円
デイトイム	月～土曜日・祝日 AM9:00～PM5:00	9,680 円
アフタヌーン	月～土曜日・祝 PM1:00～PM6:00	7,700 円
アフター5	月～金曜日・祝日 PM5:00～PM9:45 土曜日 AM9:00～PM9:15	8,678 円
学生コース	15才～22才 PM4:00～PM9:45 (土曜日はPM9:15)	8,250 円



酸素カプセル
利用券も
3枚
プレゼント

入会金・
登録料が

0円

さらにこのチラシを持参で、

3ヶ月目の
会費が

半額

見学随時受付中

感染症予防対策
実施中NEW アイテム!
オゾン脱臭器も
取り入れました!